

# 😊 Challenge 😊

立山町立立山北部小学校

第5学年 学年だより

令和5年度 第4号

## 2 学期も一生懸命！

先日の学習参観には、たくさんのご参加、ありがとうございました。子供たちは、私たちができることは何かについて一生懸命に話し合いました。2 学期には、運動会、宿泊学習、学習発表など、多くの行事が予定されています。各行事に向けて目標を立て、みんなで力を合わせて力を発揮できるように努力していきたいと考えています。また、これらの行事に向けての準備もたくさんあります。ご家庭でもご協力をお願い申し上げます。

## 3 週間、教育実習生と学びました

9 月 1 日(月)から 3 週間の間、5 年生の教室に教育実習生が訪れました。子供たちは、実習生とすぐに馴染み、学習場面だけでなく、休み時間も一緒に過ごすなど、濃密に関わりました。子供たちはいつも以上に授業で積極的に発言し、楽しく学習をすることができたようです。

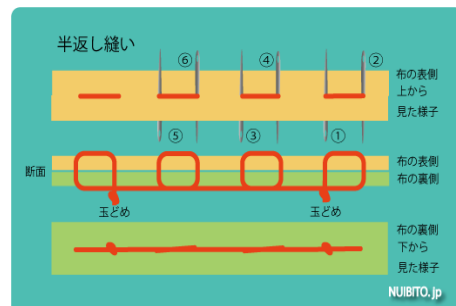
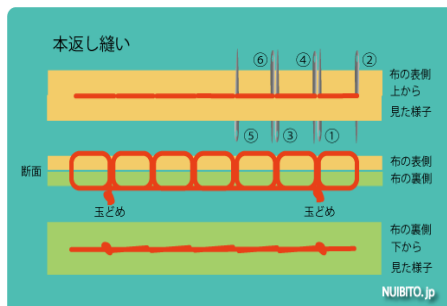
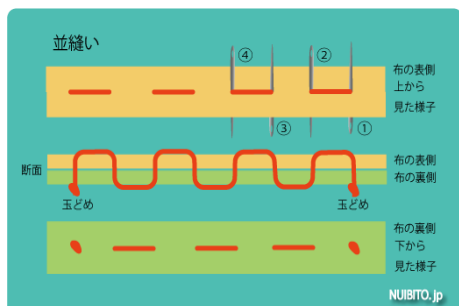
実習生は、5 年生に向けて、心のこもった授業を考え、実践する日々が続きました。そんな実習生と子供たちの共有した時間は、どちらにとっても貴重なものであり、かけがえのない経験となりました。「このクラスで実習したおかげで先生になりたい気持ちが強くなった」という実習生の話を聞きうれしくなりました。



## 一針に思いを込めて（家庭科）

家庭科の授業では、裁縫セットを使って、縫い物の基礎練習に取り組んでいます。最初に、玉止め、玉結び、なみ縫い、本返し縫い、半返し縫いを練習しています。子供たちは自宅でも積極的に練習し、その姿勢は素晴らしいものです。一度慣れてしまえば上手にできるようですが、何度も繰り返し練習し、習得を目指して頑張っています。

また、多くの子供が家でも縫い物に取り組みたいという希望があり、練習用の布を持ち帰ります。ぜひ、ご家庭での裁縫の取り組みをサポートしていただけると嬉しいです。気付かれた点や助けが必要な場合には、一緒に取り組むことで、より良い成果が得られることでしょう。どうぞよろしくお願いいたします。



# 宿泊学習に向けて

10月24日(火)と25日(水)、宿泊学習を計画しています。5年生では、どのような宿泊学習にしたいか、それを実現するためにどのようなことが必要か話し合いました。自分たちで計画を立て進めることの大切さを感じながら協力して準備を進めています。

自分たちが決めたことに取り組むことで、より実りのある宿泊学習にしたいと考えています。また、礼拝山登山も予定しており、体力づくりにも取り組んでいきます。この宿泊学習の経験を通じて、より充実した学びと成長を得られることを期待しています。主な活動内容は以下の通りです。

| 日程         | 午前活動内容                        | 午後活動内容                                        |
|------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| 24日<br>(火) | 晴れ: 森の小屋づくり<br>雨: 館内オリエンテーリング | 野外炊事(カレーライスづくり)<br>晴れ: キャンプファイヤー 雨: キャンドルサービス |
| 25日<br>(水) | 晴れ: 来拝山登山<br>雨: 焼き板づくり        | 晴れ: 焼き板づくり<br>雨: 遊びリンピック                      |

# 運動会に向けて

10月14日(土)に行われる運動会に向けて、5年生は、応援練習、朝の健康マラソン、体育の練習などに熱心に取り組んでいます。今年の運動会は昨年同様午前中のみの開催です。

日々の練習が続いていますので、子供たちには体調を整え、規則正しい生活を送ってもらいたいと思います。先日、学校で行われた走力アップ教室で、プロのコーチから走り方を学んだことも練習に生かしています。これらの努力の成果を存分に発揮できるよう、一生懸命に頑張っていますので、皆さんの温かいご声援をお願い申し上げます。

**走力アップ教室の感想を紹介します。**

5年生が取り組む種目は、**100m走・高学年リレー・タイヤ引き**です。また、各団の代表児童は、**選抜リレー**にも出場します。

僕は今日の「走力アップ教室」でまず、練習のときに僕は練習時間が三十分だと知って驚きました。なぜなら三十分ならやることも限られるし一時間ならまだしも全然できないと思ったからです。

でも練習では腕のふりのことをただひとつ練習して、「極意」を教わって、「前傾」や「体を動き」をやるととても疲れたけど最後の記録で30mが5.9秒から5.6秒になりました！0.3秒しか縮まなかったけどこんなに早く走れてびっくりしました。またこんな機会があるなら進んで参加したいです。これで運動に結構やる気になりました！

今日、走力アップ教室で、最初タイムを測ったら6.3秒でたったの30分だけで上手くならないと思っていました。でも、荒川先生が、腕を使わずに走るときは、前傾姿勢で走る事が大切だと教えてくれたし、肩を左右に振ることも大切だと分かって、どんどん教えてもらっていくうちに「楽しいな」とか「速くなりそうだな」と思っていきようになりました。そして最後に30mを走る時、教えてもらった事を思い出して走ったら、5.9秒になって、0.4秒も伸びて嬉しかったし、まだ全力を出していないからもっと速くなると言われて、とても嬉しかったです。

今日僕は、走り方を教えてもらって人間はこんなに伸びるんだなと思いました。僕は最初たったの30分でタイムが伸びるわけないと思っていたけれど、実際陸上のことについて教えてもらったあとにタイムを計ると、0.3秒も伸びていました。中には1秒も伸びた人もいたので人間は本気を出すと、凄いということが分かりました。

私は、走力アップ教室で、最初は本当に30分で速くなれるのかと思ったけれど、見たり聞いたりやったりしているうちに、「あれ、速くなった」と思うようになった気がしたからうれしかったです。そして最後に走ったときに6秒1から5秒5まで縮んだので練習してもっと速くなりたいです。