

令和4年1月21日

保護者 各位

立山町立立山北部小学校
校長 岩 峯 咲 由 里

児童の健康管理について（お願い）

日頃より、本校の教育活動について、ご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、全国的に感染力の強いオミクロン株が猛威を奮っており、かぜのような症状であっても、後に、新型コロナウイルス感染が確認されたという事例もあるそうです。また、小さなお子さんへの感染も増えています。

そこで、本校では、さらに手洗いやマスクの着用、換気等の励行・徹底に努めてまいります。ご家庭でも、以下のことに、さらなるご協力をお願いします。

うつさない、うつらない行動の徹底！

【手洗い・手指の消毒】

- 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前後、トイレの後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後等に、こまめに手を洗い、手指の消毒をしましょう。

【マスクの着用】

- やむを得ず外出する場合は、マスクをしっかりと着用しましょう。
※予防効果の高い不織布マスクをお勧めします。

【3密の回避】

- 不要不急の外出は、控えてください。特に人混みを避けましょう。

【その他】

- 定期的な換気に努めてください。
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。

【登校に際し】

- 朝、お子さんの健康観察をしっかりとされ、以下のような症状が見られ、少しでも体調が思わしくないと感じられる場合は決して無理をせず、学校を休ませるとともに、医療機関を受診されることをお勧めします。
 - ・ 体温が平熱と比べ高い場合
 - ・ 咳や鼻水、倦怠感等の「かぜのような症状」が少しでも見られる場合
 - ・ 下痢や吐き気、腹痛等の症状が見られる場合
 - ・ 食欲不振により、十分に食事が摂れなかった場合※欠席される場合は、午前8時までに、学校に電話連絡をお願いします。

学校生活においても、いろいろな制限、制約があり、子供たちに我慢を強いることが少なくありません。ご家庭でお子さんの様子をよく見ていただき、心身の不調が見られるようなときや心配事があるときには、担任や学校にお気軽に電話にてご相談ください。