

# ～「臨時休業」（りんじきゅうぎょう）の過ごし方（すごしかた）～

令和2年4月9日

年 組 番 なまえ

新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>かんせんしゅう</sup>感染症<sup>かんせんかくだいぼうし</sup>の感染拡大防止のために、4月10日（金）から4月23日（木）ま

で臨時休業<sup>りんじきゅうぎょう</sup>となります。このお休み<sup>やす</sup>は、みなさんの「いのち」や大事な人の「いのち」を守るため

のとても大切<sup>たいせつ</sup>なお休み<sup>やす</sup>です。きまりを守<sup>まも</sup>って、健康<sup>けんこう</sup>・安全<sup>あんぜん</sup>にすごし、自分<sup>じぶん</sup>で学習<sup>がくしゅう</sup>をしっかり進<sup>すす</sup>め、

規則<sup>きそく</sup>正しい生活<sup>せいかつ</sup>を送<sup>おく</sup>りましょう。

## 《健康<sup>けんこう</sup>で、安全<sup>あんぜん</sup>な暮らし》

3つの約束を守って生活します

- ・ 必要<sup>ひつよう</sup>のない外出<sup>がいしゅつ</sup>はしません。
- ・ 人の集<sup>あ</sup>まる場所には行きません。
- ・ マスク・手洗<sup>てあらい</sup>い・うがいなどをしっかりします。

自分の命<sup>じぶん いのち</sup>は  
自分で守<sup>まも</sup>る！

自分の大切な人の  
命<sup>いのち</sup>も守<sup>まも</sup>る！



- ・ 計画<sup>けいかく</sup>を立て、規則<sup>きそく</sup>正しい生活<sup>せいかつ</sup>をする。  
「早寝<sup>はやね</sup>・早起<sup>はやおき</sup>き・朝ごはん<sup>あさ</sup>」を心がける。
- ・ テレビやインターネット、スマートフォンなどは、家<sup>いえ</sup>の人<sup>ひと</sup>とルールを決<sup>き</sup>めて使<sup>つか</sup>う。  
※子供<sup>こども</sup>だけでLINE<sup>ライン</sup>は、しない
- ・ 外遊<sup>そとあそ</sup>びやなわとび、屋内<sup>おくない</sup>でできる簡単<sup>かんたん</sup>な運動<sup>うんどう</sup>などの体力<sup>たいりょく</sup>づくりに進<sup>すす</sup>んで取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>む。  
※ 友達<sup>ともだち</sup>とは遊<sup>あそ</sup>ばない。人<sup>ひと</sup>と集<sup>あ</sup>まらずに体<sup>からだ</sup>を動<sup>うご</sup>かしましょう。
- ・ 知らない人<sup>し</sup>の電話<sup>でんわ</sup>や訪問<sup>ひと でんわ ほうもん ちゅうい</sup>に注意<sup>ちゅうい</sup>する。  
※ 電話<sup>でんわ</sup>は、家<sup>いえ</sup>の人<sup>ひと</sup>にすぐかわるか、「わかりません」「知りません」と言<sup>い</sup>って切<sup>き</sup>る。  
※ 知らない人<sup>し</sup>がたずねてきても、家<sup>いえ</sup>の中<sup>なか</sup>に入<sup>い</sup>れない

## 《進<sup>すす</sup>んで学習<sup>がくしゅう</sup>し、家族<sup>かぞく</sup>のために働<sup>はたら</sup>く》

- ・ 自分<sup>じぶん</sup>に合<sup>あ</sup>った学習<sup>がくしゅう</sup>計画<sup>けいかく</sup>を立て、学習<sup>がくしゅう</sup>する。  
※ 家庭<sup>かてい</sup>学習<sup>がくしゅう</sup>の手引<sup>てび</sup>きを見<sup>み</sup>て考<sup>かんが</sup>える。  
※ 読<sup>どく</sup>書<sup>しょ</sup>にも取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>む。
- ・ 毎日<sup>まいにち</sup>、「ほんき！ げんき！ ゆうき！」で がんばったことを中心<sup>ちゅうしん</sup>に振<sup>ふ</sup>り返<sup>かえ</sup>り、日記<sup>にっま</sup>に書<sup>か</sup>き、おうちの方<sup>かた</sup>に読<sup>よ</sup>んでもらう。
- ・ 家族<sup>かぞく</sup>の一員<sup>いん</sup>として、家<sup>いえ</sup>の仕事<sup>しごと</sup>（お手伝<sup>まいにち</sup>い）に毎日<sup>まいにち</sup>取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>む。



## 《その他》

- ・ 休<sup>やす</sup>み中<sup>ちゅう</sup>に大<sup>おお</sup>きな病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>やけがなどがあつたら、学<sup>がっ</sup>校<sup>こう</sup>に連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>しまししょう。(463-1016)